

“La sal de la vida”, el primer recull de poemes d'Alberto Infante

Infante utilitza el conte i la metàfora per potenciar la salut mitjançant la millora dels hàbits de consum

J. SINGLA

Els sistemes curatius són múltiples i variats. Els metges sovint utilitzen una bateria d'eines terapèutiques que s'allunyen molt del que coneixem per medicina convencional. El que ningú no dubta és de l'efectivitat d'aquests sistemes.

El metge andalús Alberto Infante és un d'aquests professionals de la medicina que espigolen en altres matèries per trobar les

“Escriure és un exercici de creació que ens acostava a la immortalitat que els humans busquem”

seves pròpies vies per al tractament de patologies. En concret el doctor Infante és especialista en escriure i fer escriure contes per tal de buscar sortides a les patologies dels pacients.

• Una vida saludable

El doctor Infante participa del Plan Nacional de Lípidos -que dirigeix la doctora Joima Panisello- adreçat a la millora dels hàbits de vida dels ciutadans per tal de reduir les malalties coronàries mitjançant una alimentació cardiosaludable, increment de l'exer-

cici físic i la reducció del consum de tabac i alcohol. Aquestes jornades, adreçades a professionals de la sanitat i també a ciutadans no vinculats a la medicina, tenen el seu origen en les Jornades de Lípids que l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques de l'Anoia organitza cada any al Muntanyà (Osona).

L'aportació del doctor Alberto Infante són tallers d'escriptura de contes que li serveixen perquè cadascú trobi una manera pròpia i personal de cuidar-se i d'evitar les malalties.

Però Alberto Infante no és només un metge que escriu i fa escriure, és també un poeta que acaba de publicar el seu primer llibre de poemes: “La sal de la vida”, que ha estat presentat al Museu d'Història de la Ciutat de Barcelona.

L'acte, que va ser presentat per Gabriel Planella, va tenir en l'actriu i directora Mireia Chalamanch el protagonisme de la paraula, en recitar alguns dels poemes del doctor Infante.

El mateix autor ens defineix el seu llibre: “és un llibre d'opinió, d'amor, d'entusiasme per la vida. És un llibre d'un dramatism modern”. Tot i que té un llibre de relats publicat, Infante va començar escrivint poesia “després em vaig passar al relat curt i ara he acabat una novel·la que encara no està editada. Per actitud i compromís vital em sento poeta. Em segueix omplint molt llegir i escriure poesia”.

Es defineix com d'aquesta classe de metges “que considerem que el més important és que la gent estigui sana. Crec en la



Un moment de la presentació del llibre “La sal de la vida” al Museu d'Història

prevenció i en promoure la salut que ens fa viure millor”. La comunicació entre els éssers humans és un element fonamental per a la salut “perquè ens permet disminuir l'estrès, combatre la depressió, ens permet conèixer-nos millor... a part és un element que crea societat, cultura. Escriure ens permet omplir l'afany de transcendència i acceptació més enllà dels límits de la nostra vida, que és un afany que tots els éssers humans portem a dins”.

• “Recorrem a la poesia quan descobrim que no hi ha déus”

Admirador del poeta Wallace Stevens, considera que “la poesia és allò a què recorrem quan ens adonem que els déus no existeixen. La poesia ens permet omplir el sentiment de perillongació més enllà dels nostres límits vitals sense necessitat de tenir creences”.

A diferència del que fa amb els seus contes curts i tallers d'escriptura, en la seva poesia Alberto Infante no pretén promoure hàbits cardiosaludables sinó que “ho faig com a forma de creació i personal. Parlo dels temes que em trabsalen. És una poesia que parteix

de la meua pròpia experiència. Tots tenim experiències interessants però no sempre trobem la forma d'expressar-ho”

Tota bona poesia ajuda a millorar la salut “en l'aspecte que ens permet accedir al nostre pròxim interior i trobar-hi la pau i la serenitat. Això sempre repercuteix en la bona salut del cos i de l'ànima”.

El llibre “La sal de la vida” ha estat editat per Ediciones Vitruvio en la col·lecció Baños del Carmen.

Alberto Infante és doctor en Medicina i Cirurgia i està especialitzat en salut pública i en gestió sanitària. Ha viscut als Estats Units i actualment treballa al Ministerio de Sanidad i Consumo. Ha fet tallers d'escriptura de contes entre altres llocs al Ateneo de Madrid, a la Universitat George Washington i en els cursos de la Fundació per al Foment de la Salut (FUFOSA).

Ha publicat un llibre de relats “Dicen que recordar” i està a punt de publicar la seva primera novel·la. Està fent un recull dels 70 millors contes dels seus alumnes.